

latte d'acijdde

L'ha mann't carmela "Jatta acrest"
lunedì 24 agosto 2009

Chissà quante volte abbiamo sentito l'espressione: "T'hagghie cresciute a latte d'acijdde" – di solito riferita ai figli per sottolineare che non gli si è fatto mancare niente, e che si è fatto addirittura l'impossibile, come procurarsi latte d'acijdde.

Altrettante volte ci siamo chiesti cosa fosse stu latte d'acijdde, dato che gli uccelli, non essendo mammiferi, non producono latte…

Una volta la miseria c'era ovunque, ma nessuno la subiva anzi la si fronteggiava gagliardamente con fantasia e ironia.

La fantasia popolare, sempre molto fervida, ha creato piatti impensabili e ironia ha fatto vedere ingredienti che non erano, è il caso del "pisceammàre", dove del pesce non vi era neanche l'ombra e de "l'ainu scappate" dove l'agnello non esiste…

Bugie di quotidiana sopravvivenza, cotte in cucina, servite a tavola e mangiate per fame. Minestre semplici dal sapore deciso con un retrogusto variegato fatto di civiltà e tradizione tra storia e leggende.

Tutto questo ci riporta ad un piatto antico, nutriente e sofisticato: "Virmicjedde cu latte d'acjedde"; i cui ingredienti sono vermicelli, mandorle, zucchero e cannella – nella versione più antica al posto dello zucchero veniva usato il miele, fondamentale nell'antica cucina dei Greci e dei Romani.

Dalle mandorle sbollentate, tritate e spremute, si otteneva il latte che portato ad ebollizione serviva per l'ultima fase di cottura dei vermicelli precedentemente cotti in acqua salata. A cottura ultimata si aggiunge il miele e si cospargeva di cannella.

Accostamento dolce – salato da nouvelle cuisine, ma prima che Cristoforo Colombo portasse i pomodori e la canna da zucchero, il miele accompagnava pasta, formaggi e persino il pesce… il dolce e il salato non avevano una demarcazione netta, il dolce era un'abitudine irrinunciabile magari temperato dall'agro o dal salato. Apicio, che nell'antica Roma poteva condividere con Lucullo la fama di buongustaio, nel suo libro "De re coquinaria" scrive già di vermicelli cotti nel latte di mandorla e descrive una salsa: il "garum", fatta con pesce crudo (spesso addirittura marcio), erbe aromatiche e olio, con la quale condividevano non solo il pesce e la carne ma anche i dolci. Ma tutte queste curiosità non ci dicono ancora cos'è "latte d'acijdde"...

Per avvicinarci ad una spiegazione bisogna rifarsi ad una tradizione medievale…

In quaresima era severamente vietato mangiare cibi ricchi come carne, uova, e perfino latte. Necessità aguzza l'ingegno e la fantasia popolare trovò anzi inventò dei surrogati…

Le uova erano preparate in un modo strano quanto fantasioso:

Si prendevano delle uova di gallina e si bucalavano per far uscire tuorlo e albume. Si sciacquavano i gusci in acqua tiepida.

Si faceva bollire del latte di mandorla, poi si metteva su un canovaccio e si strizzava sino ad ottenere una pasta consistente. Una parte si mescolava con zafferano, zenzero e cannella.

A questo punto si riempivano i gusci con la pasta di latte di mandorla bianca, a centro si metteva quella allo zafferano (gialla) e si finiva di riempire con quella bianca.

Riempiti tutti i gusci, si mettevano a cuocere sotto la brace.

Il risultato? …surrogato di uova sode, con principi nutritivi equivalenti e dal sapore dolce-salato….

... Ergo: le uova le fanno gli uccelli, se aiutandoci con la fantasia, crediamo che anche quelle riempite col latte di mandorla sono un prodotto degli uccelli, il latte di mandorla, sempre con tanta fantasia, può essere chiamato latte di uccello

Ciao
Carmela